



**TENNIS**SCHULE  
KAUFMANN & PLÜSS GMBH

# Wettkampftraining Winter 2023/24

Um die Juniorinnen und Junioren auch im Winter optimal zu fördern habe ich auch diese Saison 2 Basis-Trainingsmodelle zusammengestellt. Diese bestehen aus einer Privatlektion und einem Gruppentraining. In der Privatlektion werden wir insbesondere an technischen Aspekten arbeiten und dabei die individuellen Schwächen ausmerzen und die Stärken weiter ausbauen. Der Gruppenkurs bietet einerseits die Möglichkeit, das Gelernte in konkreten Spielsituationen umzusetzen und andererseits die taktischen und spielerischen Fähigkeiten weiter zu entwickeln. Da die Auswahl des Trainingsmodells insbesondere von den persönlichen Zielen und Ambitionen der Junioren und Eltern sowie dem Budget abhängig ist, möchte ich diese mit euch zusammen in einem persönlichen Zielgespräch treffen. Je nach den Ambitionen und Zielvorstellungen ist es natürlich auch möglich zusätzliche Trainings zu buchen.

Die Trainingslektionen finden in Aesch (TAB) und Reinach (TAFD) statt. (Nach Absprache sind auch andere Trainingsorte möglich!)

**Das Wettkampftraining beginnt am 16. Oktober 2023 und endet am 24. März 2024. Während den Schulferien findet das Training nicht statt.**

## Trainingsmodell 1:

Einzeltraining à 60 Minuten  
Wettkampftraining in der 3er/-4er Gruppe à 60 Minuten  
Kurskosten pro Person: ca. CHF 3600.- \*

## Trainingsmodell 2:

Privatlektion zu zweit à 60 Minuten  
Wettkampftraining in der 3er/4er-Gruppe à 60 Minuten  
Kurskosten pro Person: ca. CHF 2500.- \*

\* Die definitiven Kurskosten können leicht von den oben angegebenen Werten abweichen. Sie sind abhängig von der Gruppengrösse, der Trainingszeit und dem Trainingsort. Der TCA wird auch für diese Wintersaison Trainingssubventionen sprechen, welche die Kurskosten reduzieren. Die Höhe der Subventionen wird von der JUKO Ende Jahr festgelegt.

**Anmeldung einsenden bis spätestens 22. September 2023 an:**

Tennisschule Kaufmann & Plüss GmbH  
Simon Kaufmann  
Langhagweg 37  
4242 Laufen  
Tel.: 076 340 63 62  
E-Mail: [simon@tskp.ch](mailto:simon@tskp.ch)

# Anmeldung Wettkampftraining Winter 2023/24



Ich möchte mich gerne für folgendes Trainingsmodell anmelden:

Trainingsmodell 1

Trainingsmodell 2

Wunschtermine: Wochentag und Zeit (**bitte unbedingt alle Möglichkeiten angeben!**)

|            | Vormittag ab 09.00 – 12.00 Uhr | Nachmittag ab 12.00 – 22.00 Uhr |
|------------|--------------------------------|---------------------------------|
| Montag     |                                |                                 |
| Dienstag   |                                |                                 |
| Mittwoch   |                                |                                 |
| Donnerstag |                                |                                 |
| Freitag    |                                |                                 |
| Samstag    |                                |                                 |

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: .....

E-Mail: ..... Geburtsdatum: .....

Telefon u. Natel: ..... Klassierung: .....

Datum: ..... Unterschrift der Eltern: .....